



AIDE À LA POURSUITE D'ÉTUDES

Réussir son entretien de motivation - Entrée en formation

PREVENIR ET GÉRER LE STRESS

Ni arrogance, ni nonchalance face au jury mais rester serein(e) :
Vous ne jouez pas votre avenir mais vous essayez d'emprunter la route la plus directe vers votre objectif.

S'il faut faire un détour, ce n'est ni un drame, ni vraiment un obstacle, tout au plus une expérience enrichissante !

« La formation visée n'est pas une finalité, mais un MOYEN d'atteindre vos objectifs professionnels ».

PREPARER SA PRESENTATION ORALE

PRÉALABLE INDISPENSABLE : Définir son objectif/projet professionnel

« Quel est mon projet, mon plan d'action ? Qu'est-ce que je veux faire, devenir ? Pourquoi ? »

- Bien définir vos objectifs et votre projet professionnel (en termes de métier, de secteur d'activité et/ou de type de missions sur lesquelles vos centres d'intérêts/vos valeurs vous guident)
- Savoir présenter votre parcours en cohérence avec ces objectifs
- Organiser vos compétences en cohérence avec son projet

Prendre le temps de bien définir votre objectif, votre projet professionnel en amont de l'entretien **car c'est autour de cet élément que la présentation orale va être structurée** :

Tout ce qui a été fait par le passé, tout ce qui est envisagé pour la suite, tout converge vers ce projet, l'atteinte de cet objectif.

Organiser la présentation de son parcours / Présenter ses compétences

Une fois l'objectif clairement défini :

- Présenter votre parcours en faisant ressortir sa logique, sa cohérence dans l'enchaînement de chaque étape avec comme finalité : **l'atteinte de votre objectif professionnel.**
- Démontrer que vous avez toutes les compétences requises, développées à chaque étape de votre parcours, pour atteindre cet objectif et réussir dans cette formation.
- Faire également une sélection de quelques compétences nécessaires à l'atteinte de votre objectif mais en cours d'acquisition et montrer que ce cursus vous permettra de les développer afin de compléter et parfaire votre formation.
- Finir par l'expression claire des raisons précises qui explicitent le choix de cette formation spécifique (sous-entendu plutôt qu'une autre).

S'entraîner à voix haute

- Pour faciliter le passage de la pensée à son expression : « du cerveau à la bouche » et trouver les « bons mots »
- Pour rôder votre discours de façon naturelle (ne pas réciter par cœur)
- Pour vérifier la durée de votre prestation (a minima 2 minutes)



Contact : scuiqip-soi@umontpellier.fr

Retrouvez toutes nos actualités : @scuiqip UM



ANTICIPER LES QUESTIONS ET S'Y PRÉPARER

Votre jury va certainement s'attacher à :

Explorer davantage votre projet professionnel, sa pertinence, sa solidité

- Pourquoi ce métier ? Quelles en sont les principales missions ? En quoi cela consiste-il ?
- Pourquoi ce domaine ? Dans quel secteur d'activité ?
- Quel environnement professionnel, quelle spécialité, quelle perspective visez-vous ?
- Quelles démarches avez-vous effectuées pour définir et valider ce projet ? (Recherches, enquêtes-métiers, stages...)
- Quels moyens vous êtes-vous donnés pour définir et atteindre cet objectif ?

Sonder la solidité de votre choix de formation

- Qu'est-ce qui a retenu votre attention dans CETTE formation (plutôt qu'une autre) ?
- En connaissez-vous les débouchés ?
- Pourquoi dans cette université ?
- Quelles sont les UEs qui ont retenu votre attention ?
- Pourquoi choisir (ou ne pas choisir) l'alternance ?
- Pourquoi choisir une formation professionnelle plutôt qu'une autre tournée vers la recherche ?
- Avez-vous candidaté ailleurs ?
- Quel est votre 1^{er} choix ?

Vérifier vos compétences et vos prérequis

- Quelles connaissances / savoir-faire possédez-vous qui vous permettront de suivre sereinement cette formation ?
- Quel est votre niveau universitaire ? Pourquoi ? Que pensez-vous mettre en oeuvre pour améliorer vos résultats (si notes de licence moyennes) ?
- Quelles sont vos principales qualités ?
- Comment pouvez-vous garantir votre réussite dans cette formation ?
- Quelles sont vos limites ou matières où vous avez le plus de difficultés ? Pourquoi ?

Vérifier votre intérêt et votre culture générale pour le domaine ciblé

- Vous intéressez-vous à l'actualité de votre domaine ?
- Que pouvez-vous me dire concernant l'actualité de votre domaine ?
- Questions de culture générale liées aux domaines des formations visées

Vous avez tout pour anticiper ces questions en les préparant !

Simulations possibles au SCUIO-IP sur demande : scuioip-baip@umontpellier.fr